

## Carta del circuit A. Alumnes no immunitzats

Benvolguda família,

Us comuniquem que hi ha hagut un cas positiu de covid-19 al grup de convivència estable del vostre fill o filla. **El vostre fill o filla caldrà que faci un període de quarantena,**<sup>1</sup> atès que és un contacte estret de la persona que ha donat positiu i no té la pauta de vacunació completa o no ha passat la covid-19 en els darrers 6 mesos, i **s'ha de fer una prova per fer l'estudi de casos (actualment s'utilitzen les proves PCR o els tests d'antígens).**

En primer lloc, us volem demanar tranquil·litat i la màxima col·laboració. La covid-19 és una malaltia lleu en infants i joves, però és molt important fer les quarantenes per tallar-ne la cadena de transmissió i evitar que la malaltia continuï estenent-se a la comunitat. Això és especialment important per protegir les persones més vulnerables.

La recollida de mostres es farà mitjançant un frotis nasal, que és una tècnica molt senzilla, indolora i innòcua que consisteix en posar un bastonet a l'interior de les fosses nasals. En el requadre de sota s'especifiquen tots els detalls amb la indicació d'on es farà la prova.

És important aclarir que els contactes estrets dels contactes no són contactes i, per tant, no han de fer cap mesura especial. És a dir, els germans d'infants o adolescents que estiguin fent quarantena, poden assistir a classe amb normalitat.

Seguint els nous protocols de gestió de casos als centres educatius del curs 2021-2022, la prova diagnòstica s'ha de fer entre el 4è i el 6è dia. Encara que el resultat sigui negatiu, cal fer la quarantena durant tots els dies establerts. Amb la prova diagnòstica negativa sabem que la persona en aquell moment no té la malaltia però aquesta es pot desenvolupar més tard mentre dura el període d'incubació del virus, per això és tan important fer bé la quarantena i observar que no apareguin símptomes. Durant els dies de quarantena no es pot fer cap mena d'activitat fora del domicili, ni rebre visites de persones no convivents. Si apareixen símptomes, cal que consulteu al vostre centre d'atenció primària.

### Lloc de realització de la prova dels contactes estrets de la classe

La prova es fa al mateix centre educatiu      Data: \_\_\_\_\_      Hora: \_\_\_\_\_

Us heu de dirigir a un punt centralitzat

Lloc: \_\_\_\_\_      Data: \_\_\_\_\_      Hora: \_\_\_\_\_

Us heu de dirigir al vostre CAP

### Consells per fer correctament les quarantenes

---

<sup>1</sup> Si la comunicació del cas positiu és en hores lectives, el vostre fill o filla continua l'activitat lectiva del dia al centre educatiu, sempre mantenint les mesures de seguretat i evitant el contacte amb la resta de grups de convivència estable. Un cop acabada la jornada al centre, ha d'anar directament a casa per iniciar la quarantena (no pot fer activitats extraescolars).

- En sortir de l'escola s'anirà directament al domicili. No es pot assistir a activitats extraescolars, ni a domicilis d'altres familiars o a altres llocs que no siguin el domicili habitual.
- No es podrà sortir del domicili, ni rebre visites de persones que no siguin convivents.
- Caldrà evitar el contacte amb persones vulnerables.
- En cas de contacte físic proper, especialment per a infants majors de 6 anys, és recomanable utilitzar mascaretes, tant la persona que està fent la quarantena com els seus convivents.
- Quan la persona que es troba en quarantena estigui fora de la seva habitació, si és major de 6 anys i està acompanyada, ha de portar mascareta i rentar-se les mans de manera freqüent, especialment, abans i després de sortir de la seva estança. Cal ventilar bé la sala o cambra.
- En el cas que es facin els àpats en comú cal fer un ús exclusiu dels estris, mantenir les distàncies adequades i després ventilar bé l'estança.
- Totes les persones que conviuen es rentaran les mans sovint.
- Caldrà mantenir el domicili ben ventilat.
- Els jocs i les joguines no s'han de compartir i cal netejar-los i desinfectar-los de manera adient.
- Cal netejar i desinfectar sovint les superfícies de contacte més freqüent (poms de les portes, taules, cadires, etc.).
- Cal vigilar els símptomes i si n'apareixen contactar amb el centre d'atenció primària de referència.

#### **Data en què acaba la quarantena**

(només alumnes sense pauta de vacunació completa<sup>2</sup> i que no han passat la covid-19 en els darrers 6 mesos)

Data: \_\_\_\_\_

L'endemà d'aquesta data el vostre fill o filla inicia les classes al centre educatiu.

Us agraïm la vostra col·laboració.

Atentament,

Equip directiu

Indiqueu el lloc i data en què s'envia la carta

\_\_\_\_\_

<sup>2</sup> Es considera que les persones tenen una pauta de vacunació completa quan han passat 14 dies de la darrera dosi de vacuna o bé quan han passat la covid-19 i han rebut una dosi de vacuna fa almenys 14 dies.