



## **QUÈ ÉS LA SARNA O ESCABIOSI?**

És una malaltia infecciosa produïda per un àcar (paràsit) que afecta la pell.

Els símptomes de la malaltia poden aparèixer entre 2 i 6 setmanes després d'haver tingut contacte amb una persona infectada.

La sarna es presenta en forma de pàpules, vesícules i solcs lineals diminuts. Aquestes lesions predominen a prop dels plecs entre els dits, cara anterior dels canells i colzes, plecs anteriors de les aixelles, cintura i cuixes. En els homes, també pot afectar els òrgans genitals externs i en les dones els mugrons, abdomen i la part inferior dels glutis. En lactants afecta el cap, coll, els palmells de les mans i plantes dels peus.

La picor és intensa, especialment durant la nit. Les lesions es poden complicar amb infeccions secundàries degudes al rascat.

En persones immunodeprimides i en persones grans, la infecció sol aparèixer en forma de reacció a la pell generalitzada amb una distribució més àmplia que els solcs, amb descamació extensa i de vegades amb vesícules i crostes. La picor pot ser menor o no aparèixer.

## **COM ES TRANSMET LA MALALTIA?**

La sarna es contagia per contacte directe amb la pell d'una persona infectada, inclòs el contacte sexual. El contacte ha de ser perllongat (una encaixada ràpida de mans o una abraçada no suposa una font de contagi habitual). També es pot transmetre a través de roba i roba de llit si ha estat contaminada immediatament abans.

La transmissió és possible mentre hi hagi l'àcar o els seus ous a la pell.

## **COM ELIMINAR LA SARNA?**

Es disposen de diverses locions per al tractament de la sarna. Cal seguir les indicacions proporcionades pel metge, especialment en les dones embarassades i en els infants.

Com a norma general, s'ha d'aplicar la loció des del coll fins els dits dels peus, preferentment per la nit. Després d'unes 12 hores (entre 8 i 14 hores) s'ha de dutxar amb aigua tèbia per a treure's la loció i els àcars morts. Cal posar-se roba neta.

En ocasions, pot ser necessària una segona tanda de tractament, entre 1 i 2 setmanes després de la primera.

La picor pot romandre durant 1-2 setmanes i no significa que encara estigui infectat. Cap lesió nova ha d'aparèixer 24-48 hores després del tractament, si aquest ha estat efectiu.

La roba (inclosa la roba de llit) utilitzada pel malalt en les 48 hores prèvies al tractament s'ha de rentar amb aigua molt calenta (a més de 50°C i durant mínim 10 minuts) o en sec.



**Servei de Vigilància Epidemiològica i Resposta a Emergències de Salut Pública a Barcelona Sud**

Hospital Universitari de Bellvitge - Edifici antiga escola d'infermeria, 3a planta

C/ Feixa Llarga, s/n

08907 L' Hospitalet de Llobregat

Tel. 93 260 75 00 ext. 2208-2659

Fax 93 260 79 09

<http://canalsalut.gencat.cat>

## **QUAN ES POT RETORNAR A LES ACTIVITATS NORMALS?**

Les persones infectades no han de tornar a l'escola o lloc de treball fins l'endemà d'haver fet el tractament.

## **QUÈ ES POT FER PER PREVENIR AQUESTA MALATIA?**

S'ha d'evitar el contacte directe (pell amb pell) amb el malalt, en les 12 hores posteriors a l'aplicació del tractament, i si és necessari el contacte cal utilitzar guants.

Es tractarà profilàcticament a les persones que hagin tingut contacte íntim o perllongat amb la persona infectada, així com la parella o parelles sexuals. Tots hauran d'iniciar el tractament alhora per prevenir la reinfecció.

Davant la presentació d'algun símptoma sospitós de sarna entre el companys, i sobretot entre la família del malalt (ja que la transmissió dins del domicili és molt freqüent), cal consultar el seu metge.

## **QUÈ MÉS CAL SABER?**

Respecte a la sarna en els animals, aquesta es produïda per un tipus diferent d'àcar. Si l'animal domèstic s'infecta amb la sarna i té contacte íntim amb una persona, l'àcar pot endinsar-se sota la pell causant picor i irritació. No obstant això, l'àcar es mor en un parell de dies i no es reproduïx. Tot i donar símptomes no es necessari el tractament especial per àcars.