



## COLÒNIES 2n d' ESO - Esport i aventura a les Guïlleries (Vilanova de Sau, Osona)

Benvolgudes famílies,

L'Institut Montgròs organitza pel  **curs de 2n d'ESO les colònies *Esport i aventura a les Guïlleries!*** és un programa de colònies en què farem esports d'aventura i activitats lúdiques per aprofundir en la **cooperació, el treball en equip i l'esforç personal.**

Farem caiac al pantà, parc d'aventura, vetllades, jocs de nit, curses d'orientació,... descobrirem el plaer de l'esforç i entrenarem les nostres capacitats físiques i de relació amb el medi. També abordarem, des de la perspectiva de l'educació en el lleure, temes socials i d'actualitat que ens ajudin a conèixer i conèixer el planeta i les societats on vivim.



CURS: 2n d'ESO

LLOC: Vilanova de Sau, Osona (casa de colònies La Cinglera)

DATES: **del 19 al 22 de març de 2024 (3 nits)**

Sortida de l'INS Montgròs: el **19 de març a les 8:00h**

Arribada a l'INS Montgròs: el **22 de març a les 16:15h. (Hora aproximada)**

TIPUS D'ALLOTJAMENT: Casa de colònies. Habitacions de 6, 8 i 10 persones. Els grups s'organitzaran prèviament a l'aula, en les classes de tutoria. Per més informació sobre instal·lacions, activitats i fotografies i vídeos relacionats consulteu les webs: [Activitats i programa](#) i [Casa de colònies La Cinglera](#)

En el preu de les colònies estan incloses les despeses i les activitats següents:

- Viatge
- Allotjament i pensió completa
- Programa d'activitats i pràctiques. Entre les activitats es realitzaran:
  - Esports al lliure: tir a l'arc, tirolina, escalada,... al parc d'Aventura.
  - Esports nàutics (caiàc, planxes,... si el temps ho permet).
  - Orientació (seguir una pista per la muntanya amb el monitor, treballant direccions,...)
  - Discoteca "light" a la nit.
  - Instal·lacions esportives que es poden utilitzar en el temps d'esbarjo (piscina, pistes de tennis, ping-pong,...).
  - Sortides per la zona amb els monitors.



## PROGRAMA I HORARIS: L'horari orientatiu és el següent:

09.00 h ESMORZAR  
10.00 h Presentació del programa del dia.  
Classes de pràctica o realització d'activitat.  
12.55 h NETEJA  
13.00 h DINAR  
ESBARJO

15.00 h Programació de tarda.  
Classes de pràctica o realització d'activitat.  
19.00 h Dutxa, neteja i escriure el diari.  
20.00 h SOPAR  
21.30 h Discoteca "light"  
23.30 h Bungalows  
24.00 h Silenci



## PAGAMENTS I TERMINIS (us demanem que respecteu els terminis de pagament)

- **EL PREU** total de les colònies és de **245€**. Es repartirà en 2 pagaments durant el curs. Cada pagament s'ha d'efectuar abans de la data de termini indicada. Us recordarem per correu electrònic la data de finalització del segon pagament.
- **NOTA IMPORTANT:** Totes les notificacions del centre es faran a través de la plataforma ENSE. Si no esteu rebent les comunicacions del centre, si us plau, comuniquieu la vostra adreça electrònica al tutor o tutora per tal de que la tingueu actualitzada.
- Les famílies, si ho desitgeu, **podeu pagar la totalitat de les colònies**. Si ho feu per caixer automàtic caldrà fer el primer pagament i després el segon.

<b>(reserva de plaça)</b>	<b>PAG1:</b> abans del 19 de novembre	Import: <b>125€</b>
	<b>PAG2:</b> abans del 15 de gener	Import: <b>120€</b>

## MODALITATS DE PAGAMENT

Transferència bancària	<p>Poden realitzar una <b>transferència bancària</b> indicant les següents dades:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Entitat / BIC : Banc Sabadell / BSAB ESBB</li><li>• Compte bancari / IBAN: <b>ES53 0081 0092 1000 0132 4839</b></li><li>• Concepte: <b>Nom de l'alumne/a + Colònies 2ESO</b></li></ul>				
Pagament per caixer amb qualsevol targeta de crèdit o dèbit	<p>Poden realitzar el <b>pagament a través dels caixers de Banc Sabadell</b> de forma gratuïta. Per a realitzar els pagaments s'ha de seguir les següents instruccions:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Anar a un caixer de Banc Sabadell.</li><li>2. Introduir una <b>targeta</b> de crèdit o dèbit <b>de qualsevol entitat</b> o una llibreta de Banc Sabadell.</li><li>3. Prémer: ➔ Operacions (si vostè és client de Banc Sabadell). ➔ Pagaments a tercers (si vostè no és client de Banc Sabadell).</li><li>4. Prémer el codi de l'"<b>INSTITUT MONTGRÒS SORTIDES</b>" : <b>1205</b></li><li>5. Confirmar que l'entitat és la desitjada.</li><li>6. Escollir l'opció/import desitjat:</li></ol> <table border="1"><tr><td><b>COLÒNIES 2ESO PAG1</b></td><td><b>125 €</b></td></tr><tr><td><b>COLÒNIES 2ESO PAG2</b></td><td><b>120 €</b></td></tr></table> <ol style="list-style-type: none"><li>7. Concepte: <b>Nom de l'alumne/a + Colònies 1ESO</b></li><li>8. Recollir els 2 resguards, el primer per a l'institut i el segon per a vostè.</li><li>9. Recollir la targeta o llibreta.</li></ol>	<b>COLÒNIES 2ESO PAG1</b>	<b>125 €</b>	<b>COLÒNIES 2ESO PAG2</b>	<b>120 €</b>
<b>COLÒNIES 2ESO PAG1</b>	<b>125 €</b>				
<b>COLÒNIES 2ESO PAG2</b>	<b>120 €</b>				
Abonament en oficina	<p>Poden realitzar l'abonament en una oficina del Banc Sabadell indicant les mateixes dades que en el cas de transferència bancària, però amb un <b>cost addicional de 5 €</b>.</p>				

- **NO CAL** portar el justificant de pagament. Per aquest motiu **NO OBLIDEU** indicar en el pagament el **NOM I COGNOMS DE L'ALUMNE/A + COLÒNIES 1ESO**
- **L'autorització d'assistència a les colònies** i el **contracte de compromís de les famílies es farà per l'aplicatiu ENSE**. IMPORTANT: tenir l'adreça electrònica actualitzada.
- Durant les colònies qualsevol despesa extraordinària per qüestions mèdiques o altres causes sobrevingudes serà coberta per la família.
- En cas de no assistència a les colònies o d'anul·lació anticipada es retornaran els imports pagats sempre i quan estigui degudament justificat i no s'hagin efectuat pagaments als centres organitzadors que impliqui no retorn dels diners.
- Trobareu tota la informació al Moodle dins de l'espai COLÒNIES DE LA NATURA I LES EMOCIONS 2N d'ESO a l'adreça: <https://insmontgros.cat/course/view.php?id=72>
- Se us convocarà a una **reunió uns dies abans d'anar a les colònies**.
- Per qualsevol **dubte en els pagaments** o altres inquietuds **adreceu-vos a la TUTORA o TUTOR**.