

PROJECTE d'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) - Objectius setmanals- (Revisió curs 2021-22)

El Projecte d'Acció Tutorial (PAT) de l'institut Montgròs contempla uns eixos temàtics transversals que es treballen al llarg de tota l'escolarització obligatòria i, en alguns casos, també postobligatòria. Aquests temes són cabdals per aconseguir un desenvolupament integral de noies i nois i necessiten ser tractats de manera gradual, des de 1r d'ESO fins a 4t o fins a 2n de batxillerat ja que els i les adolescents estan en continu procés de creixement i la seva capacitat de comprensió i de poder afrontar les diferents temàtiques va variant, així normalment el que es fa és treballar-les a un nivell més elemental o bàsic als primers cursos de l'ESO per anar a poc a poc aprofundint o ampliant.

Trobem aquests eixos tan importants assenyalats amb l'ús d'un codi de colors que els fa fàcilment distingibles en el quadre que resumeix tot el desplegament i que trobem a continuació.

Eixos temàtics clau per codi de color:

⇒ Treball cooperatiu i competencial/ avaluació competències Personals i Socials,

⇒ Ús Internet /tecnologies.

⇒ Diversitat.

⇒ Emocions /sexualitat.

⇒ Festes culturals.

⇒ Gènere.

⇒ Vincles /relacions i convivència.

⇒ Prevenció i drogues /salut.

⇒ Medi ambient.

⇒ Pèrdues i comiats.

⇒ Orientació.

D'aquestes temàtiques es considera necessari compaginar activitats conduïdes per tutores i tutors amb activitats desenvolupades per professionals externs, ja que el nivell de coneixement i domini profund necessari per presentar el tema necessita una especialització concreta. També creiem que en algunes ocasions, el fet que una temàtica la dugui a terme un/a professional extern pot ajudar a la noia o noi a obrir-se i comunicar millor, per sentir-se sota la mirada escolar.

Els temes que es consideren especialment sensibles a aquestes observacions i que, per tant, s'aborden amb l'ajuda de talleristes externs són: **les emocions, afectivitat- sexualitat, ús i perills d'Internet, pèrdues i comiats, prevenció i drogues i medi ambient.**

PROJECTE d'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) - Objectius setmanals- (Revisió curs 2021-22)

1r. trimestre	ESO			
	1r ESO	2n ESO	3r ESO	4t ESO
	1. Acollida i Normativa	1. Acollida/ Normativa. Objectius del curs.	1. Retrobament i coneixença	1. Presentació del grup: grups cooperatius . L'amistat.
	2. Acollida /Funcions, tria delegats/des. Proposta ECO delegats/des	2. Funcions i tria delegats/des. Proposta ECO delegats/des	2. Tria delegats/des. Proposta ECO delegats/des	2. Tria delegats/des. Proposta ECO delegats/des . Comissió viatge final etapa
	3. Endreça de llibretes i material. Treball sobre el respecte	3. Grup cooperatiu.	3. Grup cooperatiu: el joc de la NASA	3. Plantejament pàgina inicial del Portafolis: objectius i compromisos.
	4. Ser empàtic. Ens posem al lloc dels altres	4. Treballem l'empatia i les emocions.	4. Estereotips i respecte.	4. Procés de recerca i reflexió sobre orientació. La meua autobiografia.
	5. La seguretat a Internet. Quadern de grup, avaluació Competències Personals i Socials.	5. La generositat, reconeixement de l'altre, l'altruisme i altres valors(I) Quadern de grup, avaluació Competències Personals i Socials.	5. Ús responsable Internet: "Sexting" Quadern de grup, avaluació Competències Personals i Socials.	5. Igualtat entre gèneres. Avaluació Competències Personals i Socials.
	6. Hàbits de classe i organització.	6. La generositat i el reconeixement de l'altre, l'altruisme i altres valors.(II)	6. Treballem la convivència.	6. Les nostres intel·ligències i el nostre treball futur.
	7. Els CINC PENSAMENTS per resoldre un conflicte.	7. Aprendre a estudiar: el TEMPS.	7. Bons hàbits d'estudi i tècniques d'estudi.	7. Reflexió sobre un mateix per decidir sobre els objectius vitals: El basar màgic. Estudiar a Catalunya després de l'ESO.
	8. Taller extern sobre pèrdues i comiats. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Taller extern sobre pèrdues i comiats. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Taller extern sobre pèrdues i comiats. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Taller extern sobre pèrdues i comiats. Portafolis, revisió del treball cooperatiu i competències PiS.
	9. Indaguem sobre els nostres interessos.	9. Interessos, expectatives de futur. Orientació.	9. Els oficis familiars.	9. El meu futur. Després de l'ESO què?
	10. AUTO avaluació i propostes de millora.	10. Tècniques d'estudi	10. Autoavaluació	10. Estudiar a Catalunya després de l'ESO
	11 AUTO i CO AVALUACIONS per reflexionar i de preparació per les JUNTES d'AVAUACIÓ.			
	12. La consciència sobre el medi ambient.	12. Activitats conscienciació EcoMontgròs: importància de cuidar l'entorn proper.	12. Activitats conscienciació EcoMontgròs: malbaratament alimentari.	12. Activitats conscienciació EcoMontgròs: cultura de l'usar i tirar.

PROJECTE d'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) - Objectius setmanals- (Revisió curs 2021-22)

	1r ESO	2n ESO	3r ESO	4t ESO	
2n. trimestre	1. Arbre de Nadal dels desitjos.	1. Reflexionem sobre com estudiar i treballar.	1. Propòsits pel Nou Any i Internet.	1. Organització i responsabilitat grupal.	
	2. Dia de la diversitat.	2. Dia de la diversitat.	2. Dia de la diversitat.	2. Dia de la Diversitat.	
	3. Bons propòsits pel nou any	3. L'empatia. (Pel·lícula Cobardes).	3. Treballem les relacions de parella.	3. Els nostres propòsits pel nou any.	
	4. Ser constant i perseverar.	4. L'empatia. (Treball sobre la pel·lícula).	4. Treballem les relacions de parella.	4. El meu futur. Recursos de la zona Oficina jove del Garraf	
	5. Significat de l'amistat. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	5. Indaguem sobre els efectes de les drogues. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	5. Treballem què implica disculpar-se. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	5. Prevenció de drogues (Taller extern). Portafolis, revisió del treball cooperatiu i competències PiS.	
	6. Valors i principis.	6. Tècniques d'estudi.	6. Tallers d'afectivitat i sexualitat.	6. Quines possibilitats hi ha després de l'ESO? Xerrada informativa sobre el Batxillerat.	
	7. Comencem a Preparar el Carnaval.	7. Comencem a preparar el Carnaval.	7. Comencem a preparar el Carnaval.	7. Comencem a preparar el Carnaval.	
	8. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Com es pot construir l'excel·lència. Portafolis, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	
	9. Preparem el Carnaval (disfressa de classe)	9. Preparem el Carnaval (disfressa).	9. Preparem el Carnaval (disfressa).	9. Preparem el carnaval (disfressa).	
	10. Indaguem sobre com ens relacionem.	10. Els vincles i les relacions.	10. Reflexionem sobre el càncer Infantil	10. Treballem els valors familiars.	
	11. AUTO i CO AVALUACIONS per reflexionar i de preparació per les JUNTES d' AVALUACIÓ.				
	12. Dia de la Dona Treballadora	12. Dia de la Dona treballadora	12. Dia de la Dona treballadora	12. Dia de la Dona treballadora.	

PROJECTE d'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) - Objectius setmanals- (Revisió curs 2021-22)

3r. trimestre	1r ESO	2n ESO	3r ESO	4t ESO
	1. El perill de l'ús indegut de les xarxes socials.	1. Ús responsable d'internet.	1. Ens informem sobre les dues DROGUES de consum més habitual i prenem posició.	1. Organització tutorial. Ús responsable de les xarxes socials. INICI TR: explicació què és, tria: amb qui el faré, què faré.
	2. Parlem de les colònies: com organitzem la convivència.	2. Aprendre a ser crítics amb la informació d'internet.	2. Conèixer les sortides acadèmiques i professionals en acabar l'ESO	2. Reflexió sobre el treball en equip.
	3. Dieta saludable.	Ús i abús de les tecnologies (<i>tallers externs</i>).	3. Conèixer les sortides acadèmiques i professionals en acabar l'ESO	3. Reflexió sobre el futur i l'autoconcepte TR: definició de la PREGUNTA que dona inici a la meua recerca
	4. Experiència de 4 dies sense mòbil.	4. Com fer servir les xarxes socials.	4. L'esforç.	4. Assetjament i violència escolar. TR: inici de la recerca de fonts. Com es fa una bibliografia, urografia?
	5. La nostra salut és important: l'oci. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	L'adolescència, època de canvis. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	5. Pensem en el nostre futur. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	5. Visitem la Zona E i busquem sortides per després de l'ESO. Portafolis, revisió del treball cooperatiu i competències PiS
	M'agrades.	6. Treballem el pensament conseqüencial i la presa de decisions.	6. Sexualitat i afectivitat.	6. Reflexió sobre el futur. Què espera la meua família de mi? TR: redactat de la introducció al meu treball
	La primera norma de l'amor.	Treballem la cohesió del grup.	7. Inici preparació viatge de fi etapa.	7. Ens acomiadem poc a poc.
	8. Em sento emboirat. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Treballem per millorar el treball en equip. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Preparem junts la darrera sessió de tutoria del curs. Quadern de grup, revisió del treball cooperatiu i competències PiS	8. Com volem acomiadar-nos?. Creem la nostra última tutoria. Portafolis revisió del treball cooperatiu i competències PiS
	9. La tolerància.	9. L'adolescència i la salut.	9. Treballem la por.	9. Itineraris acadèmics: entrevista a professorat, amics. TR: Investigant sobre el meu tema de recerca
	10. Quines professions m'agraden?	10. Taller de sexualitat (<i>extern</i>).	10. Treballem la tristesa.	10. Dissenyem diferents itineraris.
	11. AUTO i CO AVALUACIONS per reflexionar i de preparació per les JUNTES d'AVAUACIÓ.			
	12. Viatge per Primer de l'ESO.	12. Ens acomiadem amb paraules boniques.	12. Posem en marxa la sessió de tutoria que vam preparar plegats.	12. Ens diem adéu com vam triar.. Última tutoria.

PROJECTE d'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) - Objectius setmanals- (Revisió curs 2021-22)

1r. trimestre	BATXILLERAT	
	1r Batxillerat	2n Batxillerat
	1. Acollida/ Normativa. Organització batxillerat, confecció portafolis.	1. Retrobament/Normativa . Organització batxillerat, confecció portafolis.
	2. Funcions i tria de delegats/des. Voluntariat, què és?	2. Funcions i tria de delegats/des
	3. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	3. TR i seguiment portafolis
	4. Mostra i explicació guia alumnat i quadern de seguiment TR	4. Taller com parlar en públic.
	5. Activitat tria de tema de TR	5. TR i seguiment portafolis
	6. Xerrada taller amb orientadores: Quines habilitats tinc? En quins àmbits de la meua vida les puc desenvolupar? (professió-aficions) Què passa si no les desenvolupo?	6. TR i seguiment portafolis
	7. Tècniques d'estudi i seguiment portafoli Seguiment TR	7. Xerrada taller amb orientadores Com em projecto en el futur laboral? Sé quines coses m'agraden? Quins passos puc fer per aconseguir-les? Lliurament esborrany TR en PDF al tutor/a
	8. Xerrada taller sobre mort digna.	8. Xerrada taller sobre emprenedoria.
	9. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	9. TR i seguiment portafolis
	10. Concreció del tema TR	10. Darrera revisió TR per lliurament.
	11. AUTO i CO AVALUACIONS per reflexionar i de preparació per les JUNTES d'AVLUACIÓ.	
	12. Setmana de proves d'avaluació.	
2n. trimestre	1. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	1. Preparació exposició oral TR
	2. Indicacions índex TR	2. Preparació exposició oral TR
	3. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	3. Orientació i seguiment portafolis
	4. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	4. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis
	5 Xerrada taller amb orientadores: Què són les eines de creixement personal. Gestió de l'estrès motivacional.	5. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis
	6. Lliurament índex TR Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	6. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis
	7. Començar cerca informació marc teòric TR	7. Xerrada taller amb orientadores. Sessió relaxació- mindfulnes
	8. Comencem a Preparar el Carnaval.	8. Comencem a Preparar el Carnaval.
	9. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	9. Informació o orientació: Prematrícula PAU i/o CICLES.
	10. Preparem el Carnaval (disfressa de classe)	10. Preparem el Carnaval (disfressa de classe)
	11 AUTO i CO AVALUACIONS per reflexionar i de preparació per les JUNTES d'AVLUACIÓ.	
	12. Setmana de proves d'avaluació.	

PROJECTE d'ACCIÓ TUTORIAL (PAT) - Objectius setmanals- (Revisió curs 2021-22)

3r. Tri	1. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	1. Orientació i seguiment portafolis
	2. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	2. Xerrada amb la directora: reflexionem junts.
	Seguiment TR	
	3. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	3. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis
	4. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	4. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis
	Seguiment TR	
	5. Xerrada taller amb orientadores. Sessió relaxació-mindfulness o similar	5. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis
	6. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	6. Setmana de proves
	7. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	7. Xerrada taller amb orientadores. Què em preocupa de la selectivitat? Tips pel control de nervis.
	8. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis Seguiment TR	8. Matrícula PAU Finalitza el curs
	9. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	
	10. Tècniques d'estudi i seguiment portafolis	
11 AUTO i CO AVALUACIONS per reflexionar i de preparació per les JUNTES d'AVAUACIÓ.		
12. Setmana de proves		

NOTA: Les activitats d'orientació les faran les 4 orientadores amb els 4 grups de 1r i 2n de batxillerat, a ser possible en horari de tutoria.