



**Sortida al medi natural 1r Batxillerat Institut Montgròs curs 2018 - 2019**

**Hora i lloc de sortida:** dilluns 25 de Febrer a les **6:00** a la porta de l'Institut Montgròs.

El preu de la sortida inclou:

- Viatge d'anada i tornada en autobús. Sant Pere de Ribes – Camping Quiexans .
- Transport diari a les pistes d'esquí .
- Forfait d'utilització i classes d'esquí i snowboard amb monitors de l'Escola d'Esquí de Llivia.
- Lloguer de material d'esquí (casc, pals, botes i esquí) o snowboard (casc, proteccions, botes i taula d'snow).
- Entrada als banys termals de Dorres.
- Assegurança obligatòria per a activitats físicoesportives al medi natural.

Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27
Viatge	Esmorzar i transport a pistes	Esmorzar i transport a pistes
Esquí / Snow (curs 3h)	Esquí / Snow (curs 3h)	Esquí / Snow (curs 3h)
Dinar (pícnic)	Dinar	Dinar
Esquí / Snow	Esquí / Snow	Retorn material
Instal·lació càmping	Banys termals	Viatge de tornada, arribada sobre les 19:00 aprox.
Sopar i descans	Sopar i descans	

***Roba i material necessari:***

Per esquiar: roba d'esquí ( mitjons llargs, samarreta tèrmica, jersei polar o dessuadora, jaqueta i pantalons d'esquí, guants impermeables) buf, ulleres de sol i protector solar.

Pels banys termals: banyador, xanquetes i tovallola, motxilla petita.

Per l'allotjament: sac de dormir i tovallola, pijama, estris higiene personal, roba pels dies de l'estada.

**Distribució bungalows:** 6 persones cada bungalow

**IMPORTANT: S'ha de portar l'esmorzar i el dinar del primer dia.**

**Respectar la normativa de convivència pel bon funcionament de l'activitat.**

**Portar targeta sanitària.**